SAŁATKA Z TUŃCZYKIEM I FASOLĄ

**Składniki:**

* 1 puszka tuńczyka w sosie własnym, odsączona
* 1 puszka białej fasoli, odsączona i przepłukana
* 1 czerwona cebula, pokrojona w kostkę
* 1 ogórek, pokrojony w kostkę
* Garść rukoli lub mieszanki sałat
* 2 łyżki oliwy z oliwek
* 1 łyżka soku z cytryny
* Sól i pieprz do smaku

**Przygotowanie:**

1. W dużej misce wymieszaj tuńczyka, fasolę, cebulę i ogórka.
2. Dodaj rukolę lub mieszankę sałat.
3. W małej miseczce wymieszaj oliwę z oliwek z sokiem z cytryny, solą i pieprzem.
4. Polej sałatkę dressingiem i delikatnie wymieszaj.
5. Podawaj od razu.